

ぐっすり脳波検査

睡眠の良し悪しは、自分ではなかなか分かりません。
脳波計測と専門家の眼で、あなたの睡眠を客観的に調べます。
※自費検査

筑波大学と共同開発



睡眠学者 柳沢正史

筑波大学国際統合睡眠医科学研究機構 機構長
株式会社 S' UIMIN 代表取締役社長

睡眠覚醒を司るオレキシンを発見。睡眠研究20年以上。
2016年紫綬褒章、2019年文化功労者、2023年ブレークスルー賞、
2023年クラリベイト引用栄誉賞など多数受賞。

こんな人にオススメ!



- ✓ ぐっすり眠れた気がしない
- ✓ 日中、イライラする・落ち込む・ボーっとする
- ✓ 良い睡眠が取れているか知りたい

- ✓ 将来の病気リスクが不安
- ✓ パフォーマンスをあげたい
- ✓ ダイエットに成功しない



睡眠不調は病気と関係

不眠と関係



うつ病



心疾患



認知症



糖尿病

眠れないを放置していない?

レム睡眠は十分に取れてる?

睡眠不足と関係



肥満



糖尿病

脳が眠れている時間は十分?

睡眠時無呼吸と関係



脳卒中



突然死

睡眠時無呼吸、大丈夫?

検査でわかること



脳のぐっすり度

脳波計測により、睡眠の「量」と「質」を高精度に客観評価してスコア表示。脳が眠っている本当の睡眠時間や、睡眠安定度などから、ぐっすり眠れているかがわかります。スコアは翌朝スマホで確認できます。



高精度な睡眠グラフ



レム睡眠、ノンレム睡眠の量や割合を正確に調べ評価します。睡眠中に脳が起きている状態もわかり、客観的な不眠の有無を知ることができます。



専門家による睡眠総合判定、睡眠障害リスク判定

あなたの睡眠の良し悪しを専門家が5段階で評価。睡眠時無呼吸などの睡眠障害のリスクも調べます。自分では気が付いていない睡眠トラブルが見つかるかも。



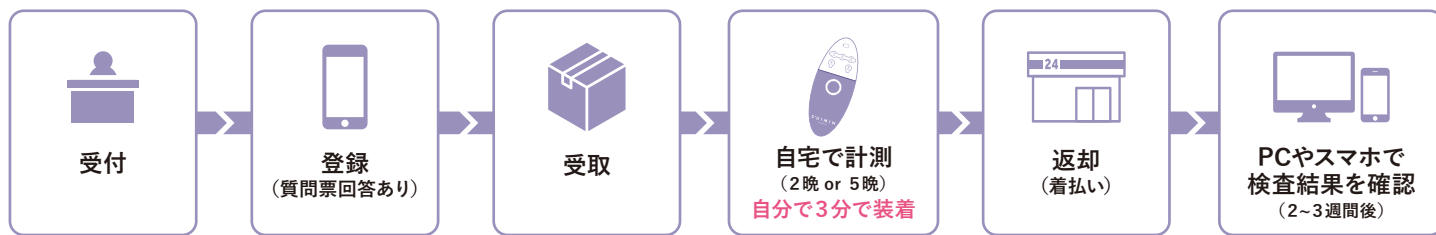
専門家による睡眠改善アドバイス



評価結果に合わせて、あなた専用の睡眠改善方法を専門家がアドバイス。別冊の「睡眠改善アドバイス集」も参考に、睡眠改善に取り組みます。



検査の流れ



選べるふたつのプラン

	5晩プラン	2晩プラン
計測晩数 (脳波・血中酸素ウェルネス測定)	5晩	2晩
わかること	脳のぐっすり度、睡眠グラフ	◎
	専門家による総合判定、睡眠時無呼吸のリスク判定	◎
	専門家による専用アドバイス、睡眠障害リスク判定	◎
レポートページ数	16ページ	8ページ
こんな人にオススメ	<ul style="list-style-type: none"> 詳しくしっかり調べたい 専門家からアドバイスが欲しい 各種睡眠障害のリスクを知りたい 	<ul style="list-style-type: none"> 手軽に安く調べたい 睡眠グラフを見たい 睡眠時無呼吸のリスクを知りたい
料金	29,700円 (税込)	19,800円 (税込)

検査の特徴

スマートウォッチより高精度で専門家の評価つき！
一般的な睡眠脳波検査より手軽にいつもの睡眠を複数晩計測！

※自宅で睡眠時の脳波を測定する検査です (自費検査)
※この検査は睡眠時無呼吸症候群の確定診断にはなりません

迷ったら
まずこちら！

無料

かんたん
睡眠チェック

スマホで3分、無料！ 簡単な質問に答えて、あなたの睡眠をチェック！
検査オススメ度もわかります。自分の睡眠について、まずは簡単にチェック
してみませんか？右のQRコードから、専用サイトにアクセスください。

かんたん睡眠チェック
専用サイト



今メディア
で大注目！

NHK 「おはよう日本」「NHK NEWS」
日本テレビ 「カズレーザーと学ぶ。」「世界一受けたい授業」
テレビ朝日 「林修の今知りたいでしょ！」
TBS テレビ 「ニュースキャスター」「サンデージャポン」
BS11+ 「報道ライブ インサイド OUT」

日本経済新聞
ビジネス誌 「PRESIDENT」
科学雑誌 「Newton」
WIRED Japan 「Tech Support」
宝島社 「大人のおしゃれ手帖」 など

検査をご希望の方は、当院のスタッフまでお声かけください。



Tokyo Midtown
Clinic

東京ミッドタウンクリニック
〒107-6206
東京都港区赤坂9-7-1 ミッドタウン・タワー6F



Midtown Clinic
日本橋室町三井タワー ミッドタウンクリニック

日本橋室町三井タワー ミッドタウンクリニック
〒103-0022
東京都中央区日本橋室町3-2-1日本橋室町三井タワー7F

申込サイトは
こちら

