

# 1回の採血のみで



## のリスクを評価する検査です。

※1. 脳卒中と心筋梗塞は、2つ合わせてAILS(脳心疾患リスク)として評価します。 ※2. AILS(認知機能低下)の受診については選択いただけます。なお、49歳以下の方は本項目を選択できません。

### アミノインデックス® リスクスクリーニング (AIRS®)

認知機能低下項目無し

31,900 円 (税込)

※全対象年齢選択可能

認知機能低下項目有り

33,000 円 (税込)

※50歳以上の方のみ選択可能

検査を受診するには裏面の事前チェックリストをご確認いただき、全ての項目にチェックが付いた方はご受診いただけます。

検査項目		評価内容	対象年齢	
AIRS	AICS がんリスク	男性 (5種) 胃がん、肺がん、大腸がん、膵臓がん、前立腺がん (40歳~90歳)	25~90歳	
		女性 (6種) 胃がん、肺がん、大腸がん、膵臓がん、乳がん、子宮がん・卵巣がん (20歳~80歳)		
	AILS	脳心疾患リスク	10年以内に脳卒中・心筋梗塞を発症するリスク	30~74歳
		糖尿病リスク	4年以内に糖尿病を発症するリスク	20~80歳
アミノ酸レベル		血液中の必須・準必須アミノ酸の低さ		
	認知機能低下	現在認知機能が低下している可能性 ※49歳以下の方は選択できません。	50~100歳	

- AICS(がんリスク)は採血を行った時の、現在がんである可能性を評価する検査で、生涯にわたってのリスクを予測するものではありません。また、がんであるか否かを判断するものではありません。AICS(がんリスク)はその他の検査結果とともに総合的に判断されます。
- AILS(脳心疾患リスク)は生涯にわたってのリスクを予測するものではありません。

#### 受診日前の 注意事項

検査前10時間の  
水以外の飲食



検査前10時間以内に、水以外(食事、サプリメント等)は摂らないでください。

検査当日朝の運動



正しい検査結果を得るために、検査当日朝の運動はお控えください。

お薬の服用



薬剤の検査への影響に関しては明確になっておりません。検査当日のお薬の服用方法については、事前に主治医にご相談の上、その指示に従ってください。

[ 検査の説明動画 ]



漫画動画アミノインデックス®  
リスクスクリーニング(AIRS®)

※アミノインデックス®、AIRS®、AICS®、AILS®(エイエルエス)は味の素株式会社の登録商標です。

アミノインデックス® リスクスクリーニングは事前予約が必要です

予約をする前に必ず裏面の事前チェックリストのご確認をお願いいたします

事前チェックリストは裏面をご覧ください

## ▶ 検査の対象について

AICS(がんリスク)は採血を行った時の、現在がんである可能性を評価する検査で、生涯にわたってのリスクを予測するものではありません。☑

検査時にがん患者(治療後フォロー中を含む)・透析患者・先天性代謝異常・妊娠中・授乳中に該当される場合、検査結果に影響があるため本検査はご受診いただけません。☑

検査項目対象年齢は、がん種ごとに異なります。対象年齢外の項目がありましたら、そのがん種については評価対象外となりますのでご了承ください。☑

・AIRSは日本人を対象として開発された検査のため、日本人以外の方は評価対象外となります。

・脳卒中・心筋梗塞・糖尿病・認知症・軽度認知障害(いずれも医療機関で診断を受けた方、あるいは治療中の方)は、その疾病・所見に関するAILS値や生活習慣改善タイプは出力されますが、評価対象外となります。☑

## ▶ 検査結果について

## 【女性の方】

AICSでは、子宮がん・卵巣がんは子宮頸がん、子宮体がん、卵巣がんのいずれかのがんである可能性について評価することはできますが、それぞれのがんの可能性について区別することはできません。☑

がん、透析、先天性代謝異常以外の病気の診断を受けている、または治療中の場合は、偽陽性・偽陰性となりうることをご了承ください。☑

検査説明動画を下記URLまたは二次元コードよりご覧ください。☑

<https://www.youtube.com/watch?v=w8SJGUt4zwc>



## ▶ 検査までの準備内容について

**検査可能時間** 平日 8:30～10:30  
土日 9:30～11:30 ※土日は六本木のみ ☑

現在の健診等のご予約がこの時間に該当しない場合、時間や日程を調整させていただきます。  
新規ご予約はご受診日の2営業日前までをお願いいたします。☑

## 検査数日前

ダイエットなど厳しい食事制限はせず、通常の食事をお摂りください。検査前に厳しい食事制限をすると栄養不良のため、血液中のアミノ酸濃度が極端に低下することがあり、AICS値に影響が出る可能性があります。☑

## 検査前日～当日

検査前日の夕食において、過剰なタンパク質の摂取をお控えください。☑

**タンパク質摂取量の目安** OK > 鶏ささみ100g程度  
NG > 鶏ささみ400g程度

大量に摂取した場合、別日でのご受診をお願いいたします。

現状、薬剤の検査への影響は明確になっておりません。検査当日の服薬については、事前に主治医にご相談の上、その指示に従ってください。☑

## 検査当日

検査当日受診前の運動はお控えください。検査当日に激しい運動(早朝のランニングなど)をされた場合、その影響が懸念されますので、別日でのご受診をお願いいたします。☑

## 検査当日

食事：検査前の10時間以内はお食事はお控えください(サプリメント等を含む)。☑

飲水：検査前10時間以内は水のみ飲水可能です。胃・腹部検査がある方は、受付前2時間以内は200ml以上の飲水はできません。

## 検査当日

採血で溶血という症状が発生した場合、再度来院していただき、再採血を行う必要があります。☑

全ての項目にチェックが付いた方はご受診いただけます。ご予約は2営業日前までをお願いいたします。

東京ミッドタウンクリニック

(六本木駅直結)

03-5413-0081

[受付時間] 月～金 9:00～17:00(祝日除く)



ホームページ

日本橋室町三井タワー ミッドタウンクリニック

(三越前駅直結)

03-3231-2068

[受付時間] 月～金 9:00～17:00(祝日除く)



ホームページ